



Aargauer Zeitung / September 2008

Geburtstagsfeier mit Sergei Aschwanden

BREMgarten Die Budo-Schule Randokan feiert ihr Jubiläum mit öffentlichen Trainings und berühmten Gästen.

Die Budo-Schule Randokan feiert in diesem Jahr ihr 40-Jahr-Jubiläum. In dieser Woche laufen dazu die letzten festlichen Veranstaltungen. Noch bis zum Samstag finden in der Mall im Shopping Center Sunne-Märt täglich öffentliche Trainings statt. Dabei erhalten die Zuschauer einen Einblick in die umfassende Lebensschulung. Bei den Sportarten Judo oder Jiu-Jitsu werden Körperkraft, Gewandtheit und Ausdauer trainiert. Wichtiger Bestandteil ist aber zunehmend auch die gewaltfreie Kommunikation. Dieser neue Ansatz wurde in den letzten Jahren vermehrt ins Training integriert. «Neue Perspektiven sind sehr wichtig, um eine Schule aktuell und im Trend zu führen», sagt Suzanne

Emch, seit 2001 Inhaberin der Budo-Schule.

INTERVIEW MIT OLYMPIA-STAR

Am kommenden Samstag findet der Höhepunkt des Jubiläums statt. Der Judoka und Olympia-Bronze-Medaillengewinner von Peking, Sergei Aschwanden, wird von 10 bis 11 Uhr im Sunne-Märt ein Interview geben und anschliessend Autogramme verteilen. Befragt wird er vom Sportmoderator des Schweizer Fernsehens, Matthias Hüppi. Anschliessend wird eine Budo-Show Einblick geben in die verschiedenen Sparten, die an der Schule unterrichtet werden. Es sind dies nebst Judo und Jiu-jitsu auch Selbstverteidigung, Qigong und Shin Shin. (dno)



Der erfolgreiche Olympionike Sergei Aschwanden wird in der Mall des Sunne-Märts von Matthias Hüppi interviewt und verteilt anschliessend Autogramme. EO